



Sandrine DUPUIS  
RÉFLEXOLOGUE  
ÉNERGÉTICIENNE

CENTRE D'FORMATION

Sandrine DUPUIS 945 Chemin de Bourdens  
82000 MONTAUBAN  
Mail : [reflexotherapie.82@gmail.com](mailto:reflexotherapie.82@gmail.com)  
Tél. : 06.45.41.59.58



## Programme de formation

Formation Réflexologie Plantaire

**Intitulé du stage :** Formation réflexologie plantaire

**Type de stage :** Formation intra-entreprise sur site

**Modalités de déroulement :** La formation se déroulera en présentiel, sur plusieurs journées pleines de 7 heures

**Coût pédagogique :** 147,00 € par jour

**Délais d'accès :** De 48 heures à 2 mois en fonction du financement demandé.

**Date(s) :**

**Durée :** 84h

**Horaires :** 9h-12h30 et 13h30-17h

**Lieu :** Salle de formation, 945 chemin de Bourdens 82000 Montauban

**Accessibilité :** Sandrine Dupuis étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.

**Nombre maximal de participants :** 8 personnes maximum par formation. Elle se verra reportée si toutefois le nombre de stagiaires était inférieur à 4 personnes.

**Public :** Homme et Femme, personne majeure, Professionnel de santé, de l'esthétique et du bien-être, ou bien désirant changer d'orientation professionnelle.

**Pré-requis :** Aucun niveau d'études n'est exigé pour accéder à cette formation.

Il est essentiel que le futur apprenant comprenne la langue française.

Cette formation exige une grande motivation et une forte implication.

Un entretien préalable sera nécessaire pour valider l'inscription, afin de définir son projet de carrière.

Le Module en Anatomie est indispensable pour valider la formation. Le stagiaire qui en aura déjà bénéficié, en sera dispensé (sauf cas particulier).

### Objectifs :

- Etre capable de situer les zones du corps humain sur la main et de les stimuler d'une manière appropriée.
- Construire un déroulé de séance en fonction d'une pathologie ou d'un problème donné.

Sandrine DUPUIS 945 Chemin de Bourdens 82000 MONTAUBAN

Mail : [reflexotherapie.82@gmail.com](mailto:reflexotherapie.82@gmail.com) Tél. : 06.45.41.59.58

SIRET : 53308825800090 ; APE : 8559A ; Numéro déclaration activité : 7620079882 ; Numéro formacode massage bien-être 43445

28 août 2022





Sandrine DUPUIS  
RÉFLEXOLOGUE  
ÉNERGÉTICIENNE

(CENTRE D'FORMATION)

Sandrine DUPUIS 945 Chemin de Bourdens  
82000 MONTAUBAN  
Mail : [reflexotherapie.82@gmail.com](mailto:reflexotherapie.82@gmail.com)  
Tél. : 06.45.41.59.58

**Qualiopi**  
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

- Savoir dispenser un soin de réflexologie plantaire.

### Programme :

A travers les différents modules de Réflexologie Plantaire, seront abordées les différentes compétences attendues pour le métier de réflexologue. En parallèle, le module d'anatomie présente les différents systèmes du corps humain et vient apporter une connaissance de l'anatomie du corps humain et de son fonctionnement, nécessaire pour un bon déroulement de la formation.

### Module 1 :

#### Jour 1 :

- Histoire de la Réflexologie
- Définition de la Réflexologie
- Comment fonctionne la Réflexologie
- Les lignes directrices des pieds
- Travailler sur le pied
- Le pied, miroir du corps
- Zones des pieds
- L'anatomie du pied
- Etude des planches de Réflexologie plantaire
- Comment la réflexologie plantaire peut-elle vous aider ?
- Quelques conseils pour le thérapeute
- Quel est le protocole de soin
- La technique de travail en Réflexologie plantaire et mise en pratique
- Pratique de la Réflexologie :
  - Technique pratique :
    - Apprentissage des différentes techniques de stimulation
  - Début de séance, relaxation
    - Repérage des zones réflexes et apprentissage de la stimulation de ces zones
- Situer la colonne vertébrale et les 33 vertèbres sur le pied

#### Jour 2 :

- Révision du début de séance vu la veille
- Système O.R.L : repérage des zones, apprentissage de l'enchaînement et de la technique pratique de réflexologie, en travaillant en binôme
- Système locomoteur : repérage des zones, apprentissage de l'enchaînement et de la technique pratique de réflexologie, en travaillant en binôme

#### Jour 3 :

- Révision des enchaînements de stimulation réflexe de la veille

Sandrine DUPUIS 945 Chemin de Bourdens 82000 MONTAUBAN

Mail : [reflexotherapie.82@gmail.com](mailto:reflexotherapie.82@gmail.com) Tél. : 06.45.41.59.58

SIRET : 53308825800090 ; APE : 8559A ; Numéro déclaration activité : 7620079882 ; Numéro formacode massage bien-être 43445

28 août 2022



Sandrine DUPUIS  
RÉFLEXOLOGUE  
ÉNERGÉTICIENNE

(CENTRE D'FORMATION)



Sandrine DUPUIS  
RÉFLEXOLOGUE  
ÉNERGÉTICIENNE

CENTRE D'FORMATION

Sandrine DUPUIS 945 Chemin de Bourdens  
82000 MONTAUBAN  
Mail : [reflexotherapie.82@gmail.com](mailto:reflexotherapie.82@gmail.com)  
Tél. : 06.45.41.59.58

**Qualiopi**  
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

- Système nerveux : repérage des zones, apprentissage de l'enchaînement et de la technique pratique de réflexologie, en travaillant en binôme
- Système cardio-vasculaire : repérage des zones, apprentissage de l'enchaînement et de la technique pratique de réflexologie, en travaillant en binôme
- Séance complète de l'apprentissage effectué à ce jour, avec échange de soin en binôme

#### Jour 4 :

- Révision complète et pratique des enchaînements des systèmes vu précédemment
- Système digestif : repérage des zones, apprentissage de l'enchaînement et de la technique pratique de réflexologie, en travaillant en binôme
- Séance complète de l'apprentissage effectué à ce jour, avec échange de soin en binôme

#### Jour 5

- Révision complète et pratique des enchaînements des systèmes vu précédemment
- Système lymphatique : repérage des zones, apprentissage de l'enchaînement et de la technique pratique de réflexologie, en travaillant en binôme
- Système endocrinien et système génital : repérage des zones, apprentissage de l'enchaînement et de la technique pratique de réflexologie, en travaillant en binôme
- Séance complète de l'apprentissage effectué à ce jour, avec échange de soin en binôme

#### Jour 6 :

- Révision complète et pratique des enchaînements des systèmes vu précédemment
- Système urinaire : repérage des zones, apprentissage de l'enchaînement et de la technique pratique de réflexologie, en travaillant en binôme
- Séance complète de l'apprentissage effectué à ce jour, avec échange de soin en binôme

#### Module 2 :

##### Jour 1 :

- Révision du module 1
- Examen théorique et pratique : évaluation des compétences acquises concernant le module 1
- Etude de la zone de correspondance entre le pied et le corps
- Etude du guide de référence adapté à chaque problème et pathologie spécifique, avec étude de cas et pratique (en binôme, en fonction des pathologies données)

##### Jour 2 :

- Etude du guide de référence adapté à chaque problème et pathologie spécifique, avec étude de cas et pratique (en binôme, en fonction des pathologies données)

##### Jour 3 :

- Les douleurs de l'âme reflètent les douleurs du corps

Sandrine DUPUIS 945 Chemin de Bourdens 82000 MONTAUBAN

Mail : [reflexotherapie.82@gmail.com](mailto:reflexotherapie.82@gmail.com) Tél. : 06.45.41.59.58

SIRET : 53308825800090 ; APE : 8559A ; Numéro déclaration activité : 7620079882 ; Numéro formacode massage bien-être 43445

28 août 2022



Sandrine DUPUIS  
RÉFLEXOLOGUE  
ÉNERGÉTICIENNE  
CENTRE D'FORMATION



Sandrine DUPUIS  
RÉFLEXOLOGUE  
ÉNERGÉTICIENNE

CENTRE D'FORMATION

Sandrine DUPUIS 945 Chemin de Bourdens  
82000 MONTAUBAN  
Mail : [reflexotherapie.82@gmail.com](mailto:reflexotherapie.82@gmail.com)  
Tél. : 06.45.41.59.58

**Qualiopi**  
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

- Etude des différentes pathologies :
  - Maladies de la peau
  - Maladies touchant les os et les articulations
  - Les atteintes du système nerveux
  - Les atteintes du système génito-urinaire
  - Les atteintes du système digestif
- Réalisation de séances complètes de Réflexologie palmaire en fonction de la demande du bénéficiaire

### Module 3 :

#### Jour 1 :

- Examen théorique : évaluation des compétences acquises concernant les modules 1 et 2
- Evaluation sur une étude de cas pratique et mise en situation d'une séance de Réflexologie plantaire

#### Jour 2 :

- Mise en pratique de la stimulation du système nerveux dans sa globalité avec étude des cas et séance de réflexologie en binôme
- Réalisation de plusieurs séances complètes de Réflexologie plantaire en binôme, avec approfondissement de la technique

#### Jour 3 :

- Réalisation de plusieurs séances complètes de Réflexologie plantaire en binôme, avec approfondissement de la technique
- Positionnement du réflexologue
- **Méthode pédagogique :**
  - Alternance d'enseignement théorique et pratique
  - Exercices en binôme
  - Support de cours papier détaillé et fourni sous forme de livret, ainsi que du dessin sur planche des zones du pied

**Accompagnement :** 2 mois d'accompagnement par téléphone

**Evaluations :** Exercices pratiques en cours de formation et en fin de formation évalués par le formateur. Attestation de fin de formation précisant les compétences acquises. Un examen de certification est prévu dans la formation.

Sandrine DUPUIS 945 Chemin de Bourdens 82000 MONTAUBAN

Mail : [reflexotherapie.82@gmail.com](mailto:reflexotherapie.82@gmail.com) Tél. : 06.45.41.59.58

SIRET : 53308825800090 ; APE : 8559A ; Numéro déclaration activité : 7620079882 ; Numéro formacode massage bien-être 43445

28 août 2022



Sandrine DUPUIS  
RÉFLEXOLOGUE  
ÉNERGÉTICIENNE  
CENTRE D'FORMATION



Sandrine DUPUIS  
REFLEXOLOGUE  
ÉNERGÉTICIENNE  
CENTRE D'FORMATION

Sandrine DUPUIS 945 Chemin de Bourdens  
82000 MONTAUBAN  
Mail : [reflexotherapie.82@gmail.com](mailto:reflexotherapie.82@gmail.com)  
Tél. : 06.45.41.59.58

**Qualiopi**  
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

**Validation :** Signature de la feuille de présence. Une attestation de passage de l'examen est aussi délivrée

**Indicateur de résultat :** Pour ce programme de formation, du 17/09/2021 au 12/12/2021, nous avons formé 5 stagiaires. Tous ont été très satisfaits ou satisfaits de cette formation.

Un stagiaire a abandonné en cours de formation suite au Covid mais envisage de poursuivre sa formation sur la prochaine session

**Moyens fournis par le client :** pour les formations en présentiel sur site, le client mettra à la disposition des stagiaires et du formateur une salle de réunion ou de formation, équipée de poste de travail composé d'une table de massage, pupitre, planche de dessin, désinfectant de surface sopalin et manugel à raison d'un poste par binôme.

**Sanction de la formation dispensée :** Attestation de fin de formation précisant les compétences acquises.

**Intervenant :** Sandrine Dupuis

**Ce montant inclut :** l'étude des besoins, l'élaboration du contenu de la formation, l'animation pédagogique, le suivi pédagogique et administratif, l'évaluation et la synthèse de fin de stage, la remise d'un support de cours par participant, la remise d'une attestation de stage

**Ce montant n'inclut pas :** les frais de déplacement de l'intervenant (selon barème fiscal en vigueur) et les frais de péages si les cours ont lieu en dehors de Montauban et sa périphérie, la restauration et l'hébergement des participants et/ou de l'intervenant en cas de déplacement.

**Modalités de règlement :** Le paiement sera dû à réception de la facture, par virement ou chèque bancaire

**Non réalisation de la prestation de formation :** en application de l'article L.6354-1 du Code du travail, il est convenu entre les signataires de la présente convention, que faute de réalisation totale ou partielle de la prestation de formation, l'organisme prestataire doit rembourser au cocontractant les sommes indûment perçues de ce fait.

**Débit ou abandon : Dédommagement, réparation ou dédit :** en cas de renoncement par l'entreprise bénéficiaire à l'exécution de la présente convention dans un délai de 5 jours ouvrés avant la date de démarrage de la prestation de formation, objet de la présente convention, l'entreprise bénéficiaire s'engage au versement de la somme correspondant à 30% du montant à titre de dédommagement.

En cas de renoncement par l'organisme de formation à l'exécution de la présente convention dans un délai de 3 jours ouvrés avant la date de démarrage de la prestation de formation, objet de la présente convention, l'organisme de formation s'engage au versement de la somme correspondant à 30% du montant à titre de dédommagement.

**Sandrine DUPUIS 945 Chemin de Bourdens 82000 MONTAUBAN**

Mail : [reflexotherapie.82@gmail.com](mailto:reflexotherapie.82@gmail.com) Tél. : 06.45.41.59.58

SIRET : 53308825800090 ; APE : 8559A ; Numéro déclaration activité : 7620079882 ; Numéro formacode massage bien-être 43445

28 août 2022





Sandrine DUPUIS  
REFLEXOLOGUE  
ÉNERGÉTICIENNE

(CENTRE D'FORMATION)

Sandrine DUPUIS 945 Chemin de Bourdens  
82000 MONTAUBAN  
Mail : [reflexotherapie.82@gmail.com](mailto:reflexotherapie.82@gmail.com)  
Tél. : 06.45.41.59.58

**Qualiopi**  
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

En cas de réalisation partielle, l'entreprise bénéficiaire ou/et l'organisme de formation conviennent du taux de réalisation de l'action de formation et l'entreprise bénéficiaire s'engage au versement d'une somme correspondant au prorata de la réalisation.

Ces dédommagements ne peuvent faire l'objet d'un financement par fonds public ou mutualisé. Ceci est spécifié sur la facture et ne doit pas être confondu avec les sommes dues au titre de la formation.

Seul le prix de la prestation réalisée partiellement est facturé au titre de la formation professionnelle.

**Différends éventuels** : Si une contestation ou un différend ne peuvent être réglés à l'amiable, le tribunal de Montauban sera seul compétent pour régler le litige

**Financement de la formation** : cette formation peut être financée :

- Pour les salariés en activité partielle, par le Fonds national pour l'Emploi (FNE)
- Pour les salariés, par l'OPCA de leur entreprise (contacter le service RH)
- Pour les travailleurs non-salariés (artisans, commerçants, professions libérales, gérants de sociétés, etc.), par l'organisme dont ils dépendent pour leur formations : l'AGEFICE pour les chefs d'entreprise des secteurs du commerce, de l'industrie et des services ; le FIF-PL pour les professions libérales, le Fond d'assurance formation de la profession médicale pour les médecins, le VIVEA pour les entrepreneurs du vivant (exploitants agricoles, entreprises de travaux forestiers...), le Fonds d'assurance formation des chefs d'entreprises artisanales (FAFCEA) pour les chef d'entreprise des secteurs de l'artisanat et des métiers (12-14 rue Beffroy - 92200 Neuilly-sur-Seine - Tél. 01 41 43 15 30 - Mail : [accueil@fafcea.com](mailto:accueil@fafcea.com)).
- Pour les demandeurs d'emploi, par Pôle-Emploi (prise en charge partielle probablement)
- Pour les particuliers, par un autofinancement.

Cette formation ne peut pas être financée par :

- Le CPF
- Les dispositifs propres aux formations longues (congé individuel de formation, etc)

Sandrine DUPUIS 945 Chemin de Bourdens 82000 MONTAUBAN

Mail : [reflexotherapie.82@gmail.com](mailto:reflexotherapie.82@gmail.com) Tél. : 06.45.41.59.58

SIRET : 53308825800090 ; APE : 8559A ; Numéro déclaration activité : 7620079882 ; Numéro formacode massage bien-être 43445

28 août 2022



Sandrine DUPUIS  
REFLEXOLOGUE  
ÉNERGÉTICIENNE  
(CENTRE D'FORMATION)