



Sandrine DUPUIS 945 chemin de Bourdens
82000 MONTAUBAN
Mail : reflexotherapie.82@gmail.com
Tél. : 06.45.41.59.58



Programme de formation

Formation Développement personnel

Intitulé du stage : Formation développement personnel

Type de stage : Formation intra-entreprise sur site

Modalités de déroulement : La formation se déroulera en présentiel, sur plusieurs journées pleines de 7 heures

Coût pédagogique : 123,33 € par jour

Délais d'accès : De 48 heures à 2 mois en fonction du financement demandé.

Date(s) : Durée : 21h

Horaires : 9h-12h30 et 13h30-17h

Lieu : Salle de formation, 945 chemin de Bourdens Montauban

Accessibilité : Sandrine Dupuis étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.

Nombre maximal de participants : 8 personnes maximum par formation. Elle se verra reportée si toutefois le nombre de stagiaires était inférieur à 4 personnes.

Public : Homme et Femme, personne majeure, Professionnel de santé, de l'esthétique et du bien-être, ou bien désirant changer d'orientation professionnelle.

Pré-requis : Aucun niveau d'études n'est exigé pour accéder à cette formation.

Il est essentiel que le futur apprenant comprenne la langue française.

Cette formation exige une grande motivation et une forte implication.

Un entretien préalable sera nécessaire pour valider l'inscription, afin de définir son projet de carrière.

Le Module en Anatomie est indispensable pour valider la formation. Le stagiaire qui en aura déjà bénéficié, en sera dispensé (sauf cas particulier).

Objectifs :

- Apprendre les bons réflexes pour s'aimer soi-même
- Prendre conscience de son propre potentiel
- Connaître les éléments pour passer à l'action afin de se réaliser

Sandrine DUPUIS 945 chemin de Bourdens 82000 MONTAUBAN

Mail : reflexotherapie.82@gmail.com Tél. : 06.45.41.59.58

SIRET : 53308825800090 ; APE : 8559A ; Numéro déclaration activité : 7620079882 ; Numéro formacode massage bien-être 43445

2 janvier 2023





Sandrine DUPUIS 945 chemin de Bourdens
82000 MONTAUBAN
Mail : reflexotherapie.82@gmail.com
Tél. : 06.45.41.59.58



Programme :

A travers le module de développement personnel, vous apprendrez sur vous-même ce qui vous permettra d'apporter aux autres.

Jour 1 :

- S'aimer soi-même : qu'est-ce que ça signifie ?
- Comment apprendre à s'aimer ?
- Mise en pratique par des exercices individuels et méditations.

Jour 2 :

- Mise en pratique par des exercices individuels et méditations.
- Prise de conscience des événements marquants de la vie pour s'en libérer.
- Conscientisation de ce qui nous nourrit.

Jour 3 :

- Comment passer à l'action pour se réaliser ?
- Réalisation de son tableau de visualisation.

Méthode pédagogique :

- Alternance d'enseignement théorique et pratique
- Exercices en binôme
- Support de cours papier détaillé et fourni sous forme de livret, ainsi que du dessin sur planche des zones de la main

Accompagnement : 2 mois d'accompagnement par téléphone.

Evaluations : Exercices pratiques en cours de formation et en fin de formation évalués par le formateur. Attestation de fin de formation précisant les compétences acquises. Un examen de certification est prévu dans la formation.

Validation : Signature de la feuille de présence. Une attestation de passage de l'examen est aussi délivrée

Indicateur de résultat : Pour ce programme de formation, du 03/11/2021 au 05/11/2021, nous avons formé 3 stagiaires. Tous ont été très satisfaits ou satisfaits de cette formation.

Aucun stagiaire n'a abandonné en cours de formation.

Sandrine DUPUIS 945 chemin de Bourdens 82000 MONTAUBAN

Mail : reflexotherapie.82@gmail.com Tél. : 06.45.41.59.58

SIRET : 53308825800090 ; APE : 8559A ; Numéro déclaration activité : 7620079882 ; Numéro formacode massage bien-être 43445

2 janvier 2023





Sandrine DUPUIS 945 chemin de Bourdens
82000 MONTAUBAN
Mail : reflexotherapie.82@gmail.com
Tél. : 06.45.41.59.58



Moyens fournis par le client : pour les formations en présentiel sur site, le client mettra à la disposition des stagiaires et du formateur une salle de réunion ou de formation, équipée de poste de travail composé d'une table de massage, pupitre, planche de dessin, désinfectant de surface sopalin et manugel à raison d'un poste par binôme.

Sanction de la formation dispensée : Attestation de fin de formation précisant les compétences acquises.

Intervenant : Sandrine Dupuis

Ce montant inclut : l'étude des besoins, l'élaboration du contenu de la formation, l'animation pédagogique, le suivi pédagogique et administratif, l'évaluation et la synthèse de fin de stage, la remise d'un support de cours par participant, la remise d'une attestation de stage

Ce montant n'inclut pas : les frais de déplacement de l'intervenant (selon barème fiscal en vigueur) et les frais de péages si les cours ont lieu en dehors de Montauban et sa périphérie, la restauration et l'hébergement des participants et/ou de l'intervenant en cas de déplacement.

Modalités de règlement : Le paiement sera dû à réception de la facture, par virement ou chèque bancaire

Non réalisation de la prestation de formation : en application de l'article L.6354-1 du Code du travail, il est convenu entre les signataires de la présente convention, que faute de réalisation totale ou partielle de la prestation de formation, l'organisme prestataire doit rembourser au cocontractant les sommes indûment perçues de ce fait.

Dédit ou abandon : Dédommagement, réparation ou dédit : en cas de renoncement par l'entreprise bénéficiaire à l'exécution de la présente convention dans un délai de 5 jours ouvrés avant la date de démarrage de la prestation de formation, objet de la présente convention, l'entreprise bénéficiaire s'engage au versement de la somme correspondant à 30% du montant à titre de dédommagement.

En cas de renoncement par l'organisme de formation à l'exécution de la présente convention dans un délai de 3 jours ouvrés avant la date de démarrage de la prestation de formation, objet de la présente convention, l'organisme de formation s'engage au versement de la somme correspondant à 30% du montant à titre de dédommagement.

En cas de réalisation partielle, l'entreprise bénéficiaire ou/et l'organisme de formation conviennent du taux de réalisation de l'action de formation et l'entreprise bénéficiaire s'engage au versement d'une somme correspondant au prorata de la réalisation.

Sandrine DUPUIS 945 chemin de Bourdens 82000 MONTAUBAN

Mail : reflexotherapie.82@gmail.com Tél. : 06.45.41.59.58

SIRET : 53308825800090 ; APE : 8559A ; Numéro déclaration activité : 7620079882 ; Numéro formacode massage bien-être 43445

2 janvier 2023





Sandrine DUPUIS 945 chemin de Bourdens
82000 MONTAUBAN
Mail : reflexotherapie.82@gmail.com
Tél. : 06.45.41.59.58



Ces dédommagements ne peuvent faire l'objet d'un financement par fonds public ou mutualisé. Ceci est spécifié sur la facture et ne doit pas être confondu avec les sommes dues au titre de la formation.

Seul le prix de la prestation réalisée partiellement est facturé au titre de la formation professionnelle.

Différends éventuels : Si une contestation ou un différend ne peuvent être réglés à l'amiable, le tribunal de Montauban sera seul compétent pour régler le litige

Financement de la formation : cette formation peut être financée :

- Pour les salariés en activité partielle, par le Fonds national pour l'Emploi (FNE)
- Pour les salariés, par l'OPCA de leur entreprise (contacter le service RH)
- Pour les travailleurs non-salariés (artisans, commerçants, professions libérales, gérants de sociétés, etc.), par l'organisme dont ils dépendent pour leur formations : l'AGEFICE pour les chefs d'entreprise des secteurs du commerce, de l'industrie et des services ;le FIF-PL pour les professions libérales, le Fond d'assurance formation de la profession médicale pour les médecins, le VIVEA pour les entrepreneurs du vivant (exploitants agricoles, entreprises de travaux forestiers..), le Fonds d'assurance formation des chefs d'entreprises artisanales (FAFCEA) pour les chef d'entreprise des secteurs de l'artisanat et des métiers (12-14 rue Beffroy - 92200 Neuilly-sur-Seine - Tél. 01 41 43 15 30 - Mail : accueil@fafcea.com).
- Pour les demandeurs d'emploi, par Pôle-Emploi (prise en charge partielle probablement)
- Pour les particuliers, par un autofinancement.

Cette formation ne peut pas être financée par :

- Le CPF
- Les dispositifs propres aux formations longues (congrés individuel de formation, etc)

Sandrine DUPUIS 945 chemin de Bourdens 82000 MONTAUBAN

Mail : reflexotherapie.82@gmail.com Tél. : 06.45.41.59.58

SIRET : 53308825800090 ; APE : 8559A ; Numéro déclaration activité : 7620079882 ; Numéro formacode massage bien-être 43445

2 janvier 2023

